

План
спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни;
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни, вовлекать школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК:		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спорт BEST» на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Администрация школы Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Выборы председателя ШСК «Спорт BEST» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Выборы председателя ШСК «Спорт BEST»	Сентябрь	Руководитель ШСК Главный координатор школы Совет ШСК
Оформление информационного стенда	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Воспитательная и социальная работа:		
Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных	По необходимости	Руководитель ШСК

мероприятий и праздников.		
Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	Сентябрь	Руководитель ШСК Председатель ШСК
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Кл. рук. 1-11 классов Ответственные за центр «Стадион Метеор»
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Кл. рук. 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение учебного года	Руководитель ШСК Совет ШСК
4. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Кл. рук. 1-11 классов
Составление расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Учителя физической культуры
Организация секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Кл.рук. 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Кл. рук. 1-11 классов
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя - предметники

5. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
6. Участие в городских соревнованиях (согласно городскому плану спортивных соревнований)		
7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт" «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Кл. рук. 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Кл. рук. 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	По мере необходимости	ЗДВР Руководитель ШСК
Акции «Конфета за сигарету»	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Рейд «Откажись от сигареты»	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	1 раз в четверть	Учителя физической культуры
8. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся:		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Кл. рук. 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Кл. рук. 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	В течение года	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Руководитель ШСК Кл. рук. 1-11 классов
9. Контроль и руководство:		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
10. Методическая работа:		

Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях	В течение года	Руководитель ШСК
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	В течение года	Руководитель ШСК